

Coste y forma de pago

Coste

- **Trabajo:** 600,00 €
- **Comida y alojamiento:** 294,00 € (La Collita, Lleida)
- **Total:** 894,00 €

Forma de pago

- **Reserva de plaza:** 200,00 €.
- Resto a pagar antes del inicio del curso.

Descuentos

- **100.00 €** participantes "Trobades".
- **100.00 €** para reservas antes del 30 de junio 2011

Si deseas participar pero tienes **dificultades económicas**, contáctanos. Somos sensibles a la actual situación económica, y queremos trabajar contigo para que no sea una barrera.

Información e inscripciones

Para más información puedes visitar www.estel.es o contactar a:

- Marina, marina@estel.es
- Ramon, ramon@estel.es o **93 317 29 29**.
C/Comtal, 3 - 08002 Barcelona.

Disponemos de un **programa detallado** del curso. Podemos enviártelo por correo o vía email.

Para inscripciones o concertar una **entrevista personal** para explorar cómo el trabajo puede ayudarte en tus inquietudes o conflictos personales, puedes contactar a Ramon.

La información como regalo

Si conoces a alguien para quien este trabajo pueda ser beneficioso, remítele esta información. La información es uno de los regalos con beneficios potenciales más importantes e inesperados.

Sexualidad Holística

Un Nuevo Enfoque Integral



30 de julio a 4 de agosto, 2011
La Collita, Lleida

Coordinadores:
Marina T. Romero, Ramon V. Albareda
Samuel A. Malkemus

Sexualidad Holística

Sexualidad Holística es un enfoque integral que potencia el crecimiento y la sanación somático-psico-espiritual y que trabaja experiencialmente con el cuerpo, la sexualidad, el corazón, la mente, la espiritualidad y la naturaleza.

Consideramos que los binomios sexualidad/espiritualidad, femenino/masculino, y individualidad/comunidad son claves esenciales para el desarrollo de la persona como ser humano. La integración de tales polaridades en general y la apertura del corazón a las mismas, nos traslada más allá de los patrones y referentes psicológicos y culturales, y nos devuelve a nuestro propio y único potencial como seres humanos. Es así que esta vida y cada momento presente cobra pleno sentido.

El trabajo potencia la identidad única de cada participante y el despertar del propio guía interior. Los participantes aprenden a auto-regular el propio proceso desde la conciencia de las capacidades presentes y los límites necesarios en cada momento.

Importante: Este trabajo se basa en la experiencia e **implica contacto físico**. Tal contacto es respetuoso, no intencional y no sexual, y potencia la *aceptación de* y el *despertar en* los diferentes aspectos de la propia realidad humana.



Objetivos

- Profundizar en la simplicidad del principio de la aceptación incondicional como clave fundamental para la sanación, crecimiento, y transformación personal y comunitaria.
- Reconocer y aceptar la propia realidad sexual y espiritual.
- Identificar vías de integración de la sexualidad y la espiritualidad en la propia realidad cotidiana.
- Ser consciente del impacto de la integración de la sexualidad y la espiritualidad en la emergencia del corazón desde su naturaleza esencial - más allá de referentes y patrones establecidos.
- Reconocer al corazón esencial como guía interno insustituible en el propio desarrollo humano.
- Identificar vías de acceso al propio corazón esencial.
- Integrar y armonizar lo femenino y lo masculino, así como despertar el potencial creativo de tal binomio.
- Integrar y armonizar lo individual y lo comunitario, así como despertar el potencial armonizador y creativo de tal binomio.
- Acceder a y gestionar la propia realidad humana -atendiendo inquietudes y conflictos personales y únicos- más allá de referentes y patrones psicológicos y culturales.