

Curs Intensiu residencial de Sexualitat Holística

9 al 14 de juliol de 2019

L'intensiu de Sexualitat Holística és un camí d'integració i harmonització, que desperta el potencial creatiu de cadascú de nosaltres.



L'energia sexual és font de vida, de regeneració i de creativitat. Harmonitza les dues polaritats, femenina i masculina, presents en totes les persones.

Aquest és un treball per a persones que volen aprofundir en el seu desenvolupament integral.

Potencia la curació i el creixement de la persona en tots els seus aspectes, i promou l'harmonia i coherència entre l'energia primària i l'energia espiritual.

Es treballa de manera vivencial i s'involucra en el treball el cos, l'energia sexual, el cor, la ment, l'espiritualitat i la natura.

Treballar amb l'energia primària, sexual, permet una renovada concepció i gestació i el renaixement a una vida nova, coherent i harmoniosa amb el nostre ser genuí.

El curs potencia la identitat única de cada participant i el despertar de la guia interior que ens acompanya. Els/les participants aprenen a regular el propi procés des de la consciència de les possibilitats i els límits presents en cada moment.

Aquest taller es basa en l'experiència i implica contacte físic. El contacte és sempre respectuós, no intencional, no sexual, i potencia l'acceptació *de* i el despertar *en* els diferents aspectes de la realitat humana.

Cal aclarir que, amb el terme Sexualitat ens referim a l'energia vital primària de què som dipositaris tots els éssers humans. Entenem que l'energia sexual és font de vida, de regeneració i de creativitat.




Coordinadora

Glòria B. Playà és mestra i diplomada en Transformació Holística aplicada a l'holoteràpia i a l'educació. És coordinadora general d'ESTEL, Centre de Creixement Personal i Escola d'Estudis Integrals. L'apassiona la tasca d'acompanyar processos de desenvolupament integral a la qual es dedica.

Aquest curs compta amb la presència i participació de **Ramon V. Albareda**. Psicòleg, Teòleg, Sexòleg i co-creador del treball de Sexualitat/Integració Holística.



CALENDARI	Intensiu d'estiu de 6 dies: del 9 al 14 de juliol de 2019 Entrada dilluns 8 a partir de les 17h i sortida diumenge 14 després de dinar.	
LLOC	 <p>Casa de Turisme Rural La Collita Vallferosa (Lleida) lacollita.com</p>	
INVERSIÓ, INSCRIPCIONS I RESERVA <i>Fins a cobrir les places disponibles.</i>	Reserva fins al 31 de maig de 2019	Reserva des de l'1 de juny de 2019
	Intensiu: 300€ Allotjament i pensió complerta: 350€ TOTAL: 650€	Intensiu: 345€ Allotjament i pensió complerta: 350€ TOTAL: 695€
	Reserva de plaça: 240€ (150€ intensiu + 90€ estada)	Reserva de plaça: 285€ (195€ intensiu + 90€ estada)
	El dia 8 de juliol, a l'arribar a La Collita: 150€ intensiu + 260€ estada = 410€	
També es pot fraccionar en 4 mensualitats: Abril: 170€; maig, juny i juliol: 160€ cada mes. Total: 650€.		
Per reservar plaça escriu a: gloriabas@gmail.com o envia un WhatsApp al: 609212022 i rebràs la informació necessària. PLACES LIMITADES.		

Programa del curs intensiu residencial de sexualitat/integració holística

DIMARTS 9 JULIOL	Presentació de l'intensiu. L'entrega a la vida que ens porta a l'obertura i curació.
MATÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Dinàmica d'obertura i integració dels participants (vivencial). • Presentació dels participants. • Presentació de l'intensiu. • L'entrega a la vida que ens porta a l'obertura i curació. • Pràctica d'entrega. • Presentació dels treballs pactats, acords, i la seva gestió.
TARDA	<ul style="list-style-type: none"> • Roda de gestió d'acords. • Temps autogestionat pels propis participants, compaginant pràctiques de mobilització amb temps d'elaboració. • Temps d'interiorització, per construir coneixement a partir de les experiències del dia, i per compartir. • Tancament del dia.

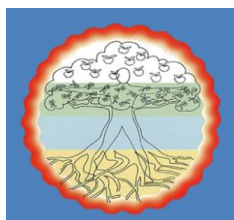
DIMECRES 10 JULIOL	L'U. Exploració del propi erotisme i de la diversitat de formes que pot prendre.
MATÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Dinàmica de grup relacionada amb aquest nivell (vivencial). • Exploració del propi erotisme i de la diversitat de formes que pot prendre. • Pràctica d'exploració del propi erotisme. • Proposta de diferents pràctiques (acords) que es poden fer.
TARDA	<ul style="list-style-type: none"> • Roda de gestió d'acords. • Temps autogestionat pels propis participants, compaginant pràctiques de mobilització amb temps d'elaboració. • Temps d'interiorització, per construir coneixement a partir de les experiències del dia, i per compartir. • Tancament del dia.

DIJOUS 11 JULIOL	El DOS (la dualitat). Aprofundiment en el propi coneixement a través de l'altre. Capacitat d'interaccionar amb l'altre sense perdre's d'un mateix.
MATÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Dinàmica de grup relacionada amb aquest nivell (vivencial). • Aprofundiment en el propi coneixement a través de l'altre. • Pràctica d'exploració a través de l'altre. • Proposta de diferents pràctiques (acords) que es poden fer.
TARDA	<ul style="list-style-type: none"> • Roda de gestió d'acords. • Temps autogestionat pels propis participants, compaginant pràctiques de mobilització amb temps d'elaboració. • Temps d'interiorització, per construir coneixement a partir de les experiències del dia, i per compartir. • Tancament del dia.

DIVENDRES 12 JULIOL	El TRES: transcendint la dualitat (Obertura vs estancament).
MATÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Dinàmica de grup relacionada amb aquest nivell (vivencial). • El tres: l'obertura necessària. Diverses formes d'obertura. Sentiments que es poden despertar i com atendre'ls. • Pràctica d'obertura • Propostes de diferents pràctiques (acords) que es poden fer.
TARDA	<ul style="list-style-type: none"> • Roda de gestió d'acords. • Temps autogestionat pels propis participants, compaginant pràctiques de mobilització amb temps d'elaboració. • Temps per meditar, per construir coneixement a partir de les experiències del dia, i per compartir. • Tancament del dia.

DISSABTE 13 JULIOL	Transpersonalitat i Transcendència.
MATÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Dinàmica de grup relacionada amb aquest nivell (vivencial). • Transpersonalitat i Transcendència • Pràctica integrativa • Propostes de diferents pràctiques (acords) que es poden fer.
TARDA	<ul style="list-style-type: none"> • Roda de gestió i propostes d'acords pendents. • Temps autogestionat pels propis participants, compaginant pràctiques de mobilització amb temps d'elaboració. • Temps per meditar, per construir coneixement a partir de les experiències del dia, i per compartir. • Tancament del dia.

DIUMENGE 14 JULIOL	Cloenda
MATÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Dinàmica d'obertura i començament del dia (vivencial). • Preparació del ritual de tancament. Temps d'interiorització, d'escolta activa, de recollir, d'elaboració. Avaluació holística de la salut. • Ritual de tancament. • Comiat



El treball de Sexualitat Holística potencia el creixement de la persona en tots els seus aspectes
*Si tens dubtes respecte a si el taller és adequat per a tu,
sol·licita una entrevista informativa, gratuïta i sense compromís*

Si estàs interessat/da, envia un correu electrònic a gloriabas@gmail.com o un WhatsApp al 609212022