



estel®

Centre de Creixement Personal
i Escola d'Estudis Integrals

CURSO DE SEXUALIDAD / INTEGRACIÓN HOLÍSTICA

Un camino de **integración y armonización**, que despierta el potencial creativo de cada uno de nosotros.

desde 1976



Qué es

Se debe aclarar, que en este trabajo, el término Sexualidad se refiere a la energía vital primaria de que somos depositarios todos los seres humanos. Entendemos que **la energía sexual es fuente de vida, de regeneración y de creatividad.**

Este es un trabajo para personas que quieren profundizar en la **Transformación Holística**. Potencia la curación y el crecimiento de la persona en todos sus aspectos, y promueve la armonía y coherencia entre la energía primaria y la energía espiritual. Se trabaja de manera vivencial y se involucra en el trabajo del cuerpo, la energía sexual, el corazón, la mente, la espiritualidad y la naturaleza. El trabajo potencia la identidad única de cada participante y el despertar de la propia guía interior. Los / las participantes aprenden a regular el propio proceso desde la consciencia de las capacidades presentes y los límites necesarios en cada momento. Trabajar con la energía primaria, sexual, permite **una renovada concepción y gestación, y el renacimiento a una vida nueva, coherente y armoniosa con nuestro ser genuino.**

Este trabajo se basa en la experiencia e implica contacto físico. EL contacto es siempre respetuoso, no intencional, no sexual, y potencia la aceptación y el despertar en los diferentes aspectos de la realidad humana.

A quién va dirigido

A las personas mayores de edad que, por necesidad de salud o por inquietud personal, que quieren profundizar en su proceso de transformación y apostar por **un desarrollo holístico desde su ser genuino.**

Qué aporta

- Profundización en la práctica de la **aceptación incondicional** como clave fundamental para la curación, crecimiento y transformación personal y comunitaria.
- Reconocimiento y aceptación de la propia **realidad sexual y espiritual.**
- Liberación progresiva de la vergüenza** asociada al cuerpo y la sexualidad. Esta liberación es necesaria para facilitar la encarnación de la energía primaria, ya que la vergüenza contrae y cierra el cuerpo, impidiendo que la energía tome cuerpo.
- Identificación de vías de **integración de la sexualidad y de la espiritualidad** en la vida cotidiana.
- Consciencia** del impacto de la integración de la sexualidad y de la espiritualidad en la emergencia del corazón desde su naturaleza esencial, más allá de referentes y patrones establecidos.
- Identificación de vías de acceso al propio **corazón esencial.**
- Integración y armonización de las **dos polaridades, la femenina y la masculina**, presentes en todas las personas, mujeres y hombres, despertando el potencial Crea que genera la integración.
- Integración y armonización de las **dimensiones individual y social (comunitaria)**, presentes en todas las personas, esperando potencial armonizador y creativo que emerge.
- Aprendizaje de la **gestión de la propia realidad humana**, atendiendo inquietudes y conflictos personales y únicos, más allá de referentes y patrones psicológicos y culturales, heredados y / o aprendidos.

En **ESTEL** ofrecemos un abanico muy amplio de posibilidades. Es recomendable concertar **una entrevista de asesoramiento, gratuita y sin compromiso**, para estudiar qué actividad o tipo de ayuda es más coherente y recomendable para las necesidades de cada uno.



Comtal, 3 08002 BARCELONA



609 212 022



gloria@estel.es



www.estel.es



@transformacioholistica



Como se trabaja

Se trabajan **todos los aspectos básicos para una buena salud del ser humano**: cuerpo, energía vital, emociones-sentimientos, mente lógica - analógica, apertura a la trascendencia (espiritualidad); también las dos polaridades (receptividad - proclividad), y las dos dimensiones (Individual-social).

Empezamos por una **práctica de movilización y una breve introducción del nivel que trabajamos**, priorizando, normalmente, el cuerpo, ya que es la base o estructura que contiene y sostiene la propia energía vital. Explicamos la práctica que haremos utilizando una demostración como ejemplo.

Las **prácticas** pactadas de común acuerdo entre miembros del grupo se denominan **“acuerdos”** y son prácticas de dos, tres o más personas, pactadas entre ellas, i en las cuales se acuerda el qué, el cómo, el espacio, el tiempo y los límites que cada uno pone.

Al acabar las prácticas acordadas, invitamos a los participantes a elaborar el que cada uno ha vivido, **construyendo así conocimiento en base a la propia experiencia personal y a la de los compañeros**.

Coordina



Glòria B. Playà. Estudié magisterio, impulsada por el amor a la vida y a quienes transmiten la esencia más pura, los niños. Esta vocación se ha ido convirtiendo en una búsqueda continua con el objetivo de encontrar nuevas maneras de acompañar a las personas, facilitando su desarrollo y maduración sin alejarse de la esencia de la vida, la inocencia primordial. Así, en 1994 entré en contacto con Estel, Centro de Crecimiento personal y Escuela de Estudios Integrales, de Barcelona y comencé un trabajo de autoconocimiento que me ha llevado a profundizar en el enfoque de Transformación Holística e irlo integrando en mi vida cotidiana. **Diplomada en Transformación Holística, aplicada a la Holoterapia y la Educación, ofrezco talleres para transmitir esta visión.**

El trabajo de **TRANSFORMACIÓN HOLÍSTICA** es una inspiración de la vida que se manifiesta a través de diferentes canales y en concreto del canal que somos cada una de las personas que practicamos y vivimos desde la entrega.

Este curso es un homenaje a **RAMON V. ALBAREDA** que ha canalizado por excelencia a lo largo de su trayectoria este potencial de vida, convirtiéndose en un referente de **AMOR INCONDICIONAL** único y genuino.

GRACIAS RAMON V. ALBAREDA

En **ESTEL** ofrecemos un abanico muy amplio de posibilidades. Es recomendable concertar **una entrevista de asesoramiento, gratuita y sin compromiso**, para estudiar qué actividad o tipo de ayuda es más coherente y recomendable para las necesidades de cada uno.



Aspectos prácticos

CUANDO

Curso completo:

Un sábado al mes de octubre a junio: mañana de 10 a 14h y tarde de 16 a 20h. Intensivo de verano de 6 días.

CALENDARIO

2022 15/10 19/11 10/12

2023 21/01 11/02 18/03 15/04 20/05 10/06

Intensivo de verano de 6 días: del 26 al 31 de Julio

LUGAR

Encuentros mensuales de octubre a junio: Calle Rossellò 255 08037 BARCELONA

Retiro de verano: Masía Hotel Rural "El Racó dels Àngels" Crta. Guardiola a Saldes km. 7,3
Ca l'Agustinet de Sant Julià s/n 08699 VALLCEBRE - Barcelona

**INVERSIÓN
INSCRIPCIONES
Y RESERVA
hasta cubrir
las plazas
disponibles**

TOTAL Curso: 1.440,00 € (**no incluye** el alojamiento en régimen de pensión completa del retiro de verano)

Forma de pago:

Inscripción: 360,00 €

Curso: 1.080,00 € (en **nueve mensualidades** de 120,00 € de octubre a junio)

Alojamiento y pensión completa del retiro de verano:

Reserva: 135,00 € (que se abonarán juntamente con la inscripción del curso)

*Se realiza un trabajo cíclico que hace que **la asistencia a todas las sesiones sea fundamental.***

*En caso de no poder asistir será necesario hacer una **sesión de recuperación aportando el coste correspondiente.***

Fecha límite de inscripción: 30 de septiembre de 2022

Para reservar plaza escribe a gloriabas@gmail.com o envía un **whatsapp al 609212022** y recibirás la información necesaria.

PLAZAS LIMITADAS

Te ofrecemos **una entrevista informativa sin compromiso**. Si tienes dudas de que el taller pueda ajustarse a tus necesidades personales, contacta con nosotros, te podemos asesorar.



Potencia el crecimiento de la persona en todos sus aspectos

En **ESTEL** ofrecemos un abanico muy amplio de posibilidades. Es recomendable concertar **una entrevista de asesoramiento, gratuita y sin compromiso**, para estudiar qué actividad o tipo de ayuda es más coherente y recomendable para las necesidades de cada uno.



ESTRUCTURA POSIBILITADORA DE LAS SESIONES

Mañana

- Dinámica de grupo relacionada con el tema del encuentro (vivencial).
- Marco teórico fundamentado en la evidencia científica del tema del día.
- Práctica relacionada con el tema correspondiente.
- Propuesta de diferentes prácticas (**acuerdos**) que se pueden hacer.
- Tiempo libre y/o para elaborar cada uno las propuestas a hacer en la rueda de gestión de la tarde.

Tarde

- Rueda de gestión de **acuerdos**.
- Tiempo auto-gestionado por los propios participantes, compaginando prácticas mobilizadoras con tiempo de elaboración.
- Tiempo de interiorización, para construir conocimiento a partir de las experiencias del día, y para compartir.
- Cierre del día.

PROGRAMA DEL CURSO DE SEXUALIDAD / INTEGRACIÓN HOLÍSTICA

2022

15 octubre

Presentación del Curso. Profundización en el conocimiento holístico del ser humano. La aceptación incondicional como clave para la curación, crecimiento y transformación personal y comunitaria.

19 noviembre

Profundización en el conocimiento del propio cuerpo. La superación de la vergüenza como paso necesario para encarnar la energía primaria.

10 diciembre

Profundización en el conocimiento de la energía sexual. Exploración, reconocimiento y aceptación de la propia realidad sexual más allá de referentes y patrones psicológicos y culturales, heredados y/o aprendidos.

En **ESTEL** ofrecemos un abanico muy amplio de posibilidades. Es recomendable concertar **una entrevista de asesoramiento, gratuita y sin compromiso**, para estudiar qué actividad o tipo de ayuda es más coherente y recomendable para las necesidades de cada uno.



2023

21 enero

Profundización en el conocimiento de las emociones-sentimientos. La emergencia del corazón desde su naturaleza esencial.

11 febrero

Profundización en la consciencia y la gestión holística como seres inmersos en los ciclos naturales de la vida.

18 marzo

Integración y armonización de las polaridades: femenina-masculina, presentes en todas las personas, mujeres y hombres, despertando el potencial creativo que genera la integración de la receptividad en coherencia con la proclividad.

15 abril

Integración y armonización de las dimensiones individual y social (comunitaria), presentes en todas las personas, despertando el potencial armonizador y creativo que emerge.

20 mayo

Práctica de integración sexualidad-espiritualidad. Consciencia del impacto de la integración de la sexualidad y de la espiritualidad.

**10 junio
CIERRE**

Tiempo de interiorización, de escucha activa, de recoger, de elaboración. Valoración holística de la salud. Preparación del ritual del cierre.

Esta actividad se complementa con **DANZA HOLÍSTICA: EROS Y ESPIRITUALIDAD**

Si estás interesado/da, escribe un correo electrónico a gloria@estel.es
o envía un **whatsapp** al **609212022**

En **ESTEL** ofrecemos un abanico muy amplio de posibilidades. Es recomendable concertar **una entrevista de asesoramiento, gratuita y sin compromiso**, para estudiar qué actividad o tipo de ayuda es más coherente y recomendable para las necesidades de cada uno.