



estel

GAUDIM D'ESTEL

Gaudir significa: sentir goig, un viu plaer.



Proposem unes sortides que tenen com a finalitat despertar el plaer, el goig i l'agraïment profund a la vida. D'aquesta manera ens regenerem i ens nodrim mútuament.

És una activitat d'un dia oberta a tots/es els/les simpatitzants d'Estel i a tothom que vulgui passar un dia agradable.

1a. TROBADA: 5 de novembre

2a. TROBADA: 4 de març

3a. TROBADA: 3 de juny

Aquestes trobades són gratuïtes, d'un sol dia i lliure d'assistència continuada; tot i que totes estan inspirades en un sol fil conductor: **L'AIGUA**.

T'HI ESPEREM!

